

poniedziałek, 10 listopada 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), krakowska drobiowa 25g, pasta z fasoli 25g, ogórek zielony/ mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem jarzynowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, spaghetti carbonara ( sos śmietanowo serowy z szynką 100g + makaron 80g), jabłko 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g, chałka pszenna 30g, banan 50g

alergeny (1,7)

środa, 12 listopada 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g),salami 25g, serek grani 30g, papryka czerwona / sałata lodowa25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z fasolką szparagową i makaronem na wywarze warzywnym 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza pęczak 80g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150g

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 80g, jabłko 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 13 listopada 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 25g, ogórek zielony/ mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa z soczewicy z warzywami na wywarze warzywnym 250ml, makaron 80g z truskawkami i kleksem jogurtu naturalnego 100g, rodzynki 20g , woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem ( 40g+6g), kabanos 30g, marchewka do schrupania 80g

alergeny (1,7)

piątek, 14 listopada 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g),żółty ser 25g, szynka wieprzowa 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsnym 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, surówka z kapusty kiszonej z marchewka i oliwą 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Bułka maślana 30g z serkiem czekoladowym 40g (wyrób własny), mandarynka 50g

alergeny (1,7)