

poniedziałek, 15 września 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, ser mozzarella 25g, pomidor / mix салат 25g, mleko 2% 250ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z wody 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Chąłka pszenna 30g, jogurt naturalny 150g z musem truskawkowym 30g,

alergeny (1,7)

wtorek, 16 września 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, ogórek zielony 30g, ketchup/ musztarda 30g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym zabielały śmietaną 30% 250ml, kasza kus-kus z mleczkiem kokosowym 80g sos jogurtowo- waniliowy 50g, melon 50g, woda mineralna z cytryna 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczorek

Rogal maślany 30g z dżemem 20g, gruszka 100g

alergeny (1,7)

środa, 17 września 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), jajko natwardo 30g, salami 25g, pomidor / mini szpinak 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa krem marchewkowa na wywarze warzywnym zabielały śmietaną 30% z płatkami kukurydzianymi 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza jęczmienna 80g, ogórek kiszony 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 50g, jabłko 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 18 września 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta brokułowa ze słonecznikiem i białym serem 30g, krakowska drobiowa 25g, ogórek zielony / mix салат 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami i mięsem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, spaghetti napoli posypane żółtym serem 200g, jabłko 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Wek pszenny 30g z twarogiem 30g, banan 100g

alergeny (1,7)

piątek, 19 września 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i mascarpone 30g, żółty ser 25g, papryka / rukola 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabielały śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszanej 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Bułka maślana 30g, smoothee pomarańczowe z mango i jogurtem naturalnym 150ml

alergeny (1,7)