

poniedziałek, 28 lipca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, pomidor/ mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 250ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z wody 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150 g z owocami jagodowymi 30g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 29 lipca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, ogórek zielony / marchewka 30g, ketchup/musztarda 30g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa grochowa z grzankami pszennymi 250ml, kluski kładzione serowo-jajeczne 150g z cukrem 5g i masłem 5g, arbuz 60g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,3,7,9,)

Podwieczorek

Morele 50g, orzech laskowy 15g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,8)

środa, 30 lipca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, pasta z makreli i białego sera 25g, pomidor / rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,11)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 120g), mix fasolowy z mini marchewką 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z musem malinowym 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

czwartek, 31 lipca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kielbasa krakowska 25g, serek mozzarella 25g, papryka/ mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem marchewkowa z płatkami kukurydzianymi na wywarze warzywnym 250ml, kasza jęczmienna 80g, bitki z polędwiczki wieprzowej 50g, ziemniaki 100g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Babka piaskowa 40g, sok owocowy 200ml

alergeny (1,7,)