

poniedziałek, 23 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kielbasa krakowska 25g, mozzarella 25g, pomidor / mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, makaron 80g, filet z indyka w sosie pomidorowym 100g, surówka z młodej kapusty z oliwą 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z truskawkami i musli 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 24 czerwca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i mascarpone 30g, ogórek zielony / rukola 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Botwinka z ziemniakami i warzywami na wywarze warzywno-mięsny z zabieleną śmietaną 30% 250ml, ryż 80g, polędwiczka wieprzowa pieczona 50g, surówka z cukinii i marchewki z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Rogal maślan 30g, twarożek waniliowy 50g, owoc sezonowy 50g

alergeny (1,7,)

środa, 25 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, jajko na twardo 30g, pomidor / mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa krem marchewkowo-dyniowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, ziemniaki 100g, schab w sosie własnym 100g, brokuły z sosem jogurtowym 60g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Bułka maślana z dżemem 80g, jabłko 50g, mleko 3,2% 200ml

alergeny (1,7,)

czwartek, 26 czerwca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, ogórek zielony 20g, ketchup/ musztarda 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Żurek śląski z ziemniakami, wędzonką i warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, makaron 80g z białym serem 50g, cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, arbuzy 70g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Chałka pszenna z masłem (40g+6g) i żółtym serem 25g, winogron 50g

alergeny (1,7,)

piątek, 27 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kabanosy 30g, twarożek z cebulką zieloną 30g, papryka / mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Babka piaskowa 60g, arbuzy 80g

alergeny (1,7,)