

poniedziałek, 02 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, serek grani 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z wody z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z truskawką 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 03 czerwca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, kabanos 30g, ogórek zielony / mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa krem z soczewicy na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 80g z białym serem 50g, masłem 5g i cukrem trzcinowym 5g, morele 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczorek

Rogal maślany z masłem (40g+6g) z żółtym serem 25g, jabłko 100g

alergeny (1,7,)

środa, 04 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kielbasa drobiowa 25g, filet z makreli w pomidorach z cebulką zieloną 25g, papryka / rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa z kalafiorowo-brokulowaz ryżem i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese(makaron 80g, mięso wieprzowe+ sos pomidorowy 100g), kukurydza 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z kruszonką 50g, mleko z malinami 150ml

alergeny (1,7,)

czwartek, 05 czerwca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, salami 25g, ogórek zielony/ mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z cukinii z makaronem na wywarze warzywno-mięsny zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, polędwiczka w sosie 100g, surówka z kapusty młodej z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

wek pszenny 30g z dżemem 20g, koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml

alergeny (1,7,)

piątek, 06 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kielbasa krakowska 25g, żółty ser 25g, pomidor /mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły z sosem jogurtowym 60g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Bułka maślana , owoce sezonowe 100g

alergeny (1,7,)