

wtorek, 22 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, ogórek kiszony 30g, ketchup /musztarda30g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, spaghetti carbonara ( sos śmietanowy z wędzonką i szynką posypyany żółtym serem 120g, makaron 80g), miechunka 30g, kompot

wielooowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Mandarynka 80g, rodzynki 20g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,11)

środa, 23 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, twarożek z rzodkiewka i cebulką zieloną 25g, pomidor / mix салат 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z wody z masłem50g, kompot wielooowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 50g, jabłko 100g

alergeny (1,7,)

czwartek, 24 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), krakowska drobiowa 25g,pasta z makreli i białe sera z kukurydza 25g, ogórek zielony /rukola 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa z kalarepy z kaszą jaglaną i warzywami na wywarze warzywno - mięsny 250ml, bitki z polędwicy wieprzowej 50g, ziemniaki 100g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wielooowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Nitki serowe 20g,rzodkiewka sopol lodu 30g, wek pszenne 30g z masłem6g

alergeny (1,7,)

piątek, 25 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), krakowska wieprzowa 25g, ser mozzarella 25g, papryka / mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, mizeria na jogurcie naturalnym60g, kompot wielooowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g, owoc sezonowy 30g, rogalik maślany 30g,

alergeny (1,7,)