

poniedziałek, 31 marca 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),szynka wieprzowa 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydż 30g, pomidor/ mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa krem jarzynowa z płatkami kukurydzianymi na wywarze warzywnym 250ml, ziemniaki 100g, kotlet mielony pieczony 50g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,3,7,9,)

Podwieczerek

Chałka pszenna 30g z serkiem waniliowym 50g, truskawki 50g

alergeny (1,7,)

wtorek, 01 kwietnia 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), twaro ek z rzodkiewk i cebulk zielon 30g, salami 25g, papryka/ mini szpinak 25g, kawa zbo owa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem na wywarze warzywno-mi snym 250ml, potrawka z kurczaka w sosie mietanowym 100g, ry 80g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Rogalik ma lany 30g, jogurt naturalny z musli i owocami liofilizowanymi i owocem sezonowym 150g

alergeny (1,7,11)

roda, 02 kwietnia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),serek grani 30g, kielbasa krakowska drobiowa 25g, pomidor / rukola 25g, mleko 2% z płatka kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,7,11,)

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną mietana 30% 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza j czmienna 80g, ogórek kiszony 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

Bułka ma lana 30g z d emem 20g, banan 100g

alergeny (1,7,)

czwartek, 03 kwietnia 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g),jajko na twardo 30g, kielbasa krakowska 25g, ogórek zielony / sałata lodowa 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa krem z buraka czerwonego na wywarze warzywno-mi snym zabieleną mietan 30% 250ml, makaron 100g z białym serem 60g, masłem 5g i cukrem trzcinowym 5g, pomara cz 50g, woda mineralna z cytryna 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

Wek pszenny z masłem (30g+6g) kabanos 30g, jabłko 100g

alergeny (1,7,)

pi tek, 04 kwietnia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), ółty ser 25g, pol dwica sopocka 25g, ogórek kiszony / sałata 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Pomidorowa z makaronem i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną mietan 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, fasolka szparagowa z masłem50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczerek

Babka piaskowa 50g, mleko 2% z truskawkami 150ml

alergeny (1,7,)