

poniedziałek, 17 lutego 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), salami 25g, serek twarogowy 25g, pomidor/ mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno- mi snym 250ml, potrawka z kurczaka w sosie mietanowym 100g, ry 80g, bukiet warzyw z wody z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Jogurt naturalny 150ml z owocami sezonowymi 30g, chałka pszenna 30g,

alergeny (1,7,)

wtorek, 18 lutego 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, jajko na twardo 30g, papryka / młody szpinak 25g, kawa zbo owa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z brukselk i makaronem na wywarze warzywnym zabieleną mietan 30% 250ml, kasza j czmienna 80g, udziec z indyka w sosie własnym 100g, ogórek kiszony 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Rogalik ma lany 30g, koktajl straciatella bananowo czekoladowy na ma lance 150ml

alergeny (1,7,)

roda, 19 lutego 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), krakowska drobiowa 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydza 25g, ogórek zielony/mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa krem z soczewicy z warzywami na wywarze warzywno- mi snym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 80g z białym serem 60g cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, mandarynka 50g, woda mineralna z cytryna 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), kabanos wieprzowy 30g, jabłko 80g,

alergeny (1,7,)

czwartek, 20 lutego 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), krakowska wieprzowa 25g, ser mozzarella 25g, pomidor/ mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa ry owa z brokułami na wywarze warzywnym 250ml, bitki z pol dwicy wieprzowej w sosie własnym 100g, kasza p czak 80g, surówka z białej kapusty z jogurtem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Chałka pszenna 30g z d emem 30g, pomara cz 100g

alergeny (1,7,)

pi tek, 21 lutego 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, twaróg półtusty 20g, ketchup/ musztarda 30g, rzodkiew sopol / marchewka 30g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną mietan 30% 250ml, dorsz pieczony 50g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszonej z marchewk 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczerek

Serek waniliowy 150g, z borówk ameryka sk 30g, bułka ma lana 30g

alergeny (1,7,)