

poniedziałek, 20 stycznia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),szynka wieprzowa 25g, ółty ser 25g, pomidor / mini szpinak 25g, mleko 2% 250ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno- mi snym 250ml, potrawka z kurczaka w sosie mietanowym 100g, ry 80g, marchewka duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny z musem truskawkowym i musli 150g, chałka pszenna 40g

alergeny (1,7,11)

wtorek, 21 stycznia 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta brokułowo-serowa ze słonecznikiem 30g, kiełbasa krakowska 25g, ogórek zielony / mix sałat 25g, kawa zbo owa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem marchewkowo-dyniowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 80g, schab pieczony 50g, szpinak na g sto 60g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Rogal ma lany 30g, serek grani 50g, marchewka do chrupania / papryka czerwona 50g

alergeny (1,7,)

roda, 22 stycznia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), pastajajeczno-serowa z suszonymi pomidorami 30g, salami 30g, papryka czerwona/ rukola 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze warzywnym zabiłana mietan 30% 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza p czak 80g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Dro d ówka z serem 30g, mleko w kartoniku 3,2% 200ml, banan 50g

alergeny (1,7,)

czwartek, 23 stycznia 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, ketchup/musztarda 30g, ogórek zielony 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa fasolowa z warzywami i ziemniakami na w dzonce 250 ml,ry 100g z sosem truskawkowym i rodzynkami 50g z kleksem jogurtu naturalnego 30g, jabłko 50g, woda mineralna z cytryn 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (30g+6g), nitki serowe 20g, mandarynka 50g

alergeny (1,7,)

pi tek, 24 stycznia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),szynka drobiowa 25g, ser mozzarella 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami na wywarze warzywnym zabiłana mietana 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, surówka z kapusty kiszzonej z marchewk 60g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g, bułka ma lana 30g, kiwi 30g

alergeny (1,7,)