

poniedziałek, 22 lipca 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),szynka wieprzowa 25g, twaróg półtłusty 20g, pomidor/rukola 20g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7,11)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno - mi snym 150ml, potrawka z kurczaka w sosie mietanowym 100g, ry 80g, mini marchewka z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z musem truskawkowym 50g, bułka ma lana 30g,

alergeny (1,7)

wtorek, 23 lipca 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), krakowska wieprzowa 25g, serek grani 30g, papryka / rozspanka 25g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,4,7,)

Obiad

zupa krem marchewkowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, kasza j czmienna 80g, gulasz wieprzowy 100g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Dro dzówka z serem 1szt , arbus 100g, alergeny (1,7)

roda, 24 lipca 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),salami 25g, pasta z makreli z białym serem i kukurydza 30g, ogórek zielony / mix salat 25g, kawa zbo owa na mleku 2% 150ml alergeny (1,4,7,)

Obiad

Kapu niak z młodej kapusty z ry em na wywarze warzywno-mi snym 250ml, kasza kus-kus 80g z sosem jogurtowo – truskawkowym100g, rodzynki 20g, woda mineralna z cytryna 150ml

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), kabanos wieprzowy 30g, brzoskwinie 50g,

alergeny (1,7)

alergeny (1,7,9,11)

czwartek, 25 lipca 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i mascarpone 30g, krakowska drobiowa25g, ogórek zielony / sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,3,7,11)

Obiad

zupa krem z kalafiora na wywarze warzywnym 250ml, spaghetti bolognese ( makaron 80g, mi so wieprzowe 50g, sos pomidorowy 50g) kukurydza duszona z masłem50g,

Podwieczorek

Koktajl straciatella z bananem i czekolad 150ml, bułka ma lana 30g,

alergeny (1,7,)

alergeny (1,7,9,)

pi tek, 26 lipca 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),szynka wieprzowa25g, mozzarella 20g, pomidor / sałata 25g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,7,11)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronemna wywarze warzywnym zabieleno mietan 30 % 250ml, ry 80g, filet z dorsza pieczony 50g, brokuły z sosem jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g z jagodami 30g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)