

poniedziałek, 29 kwietnia 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, twaro ek pomidorowy 30g, ogórek zielony / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml  
alergeny (1,7,9)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno- mi snym 250ml, ry 80g, potrawka z kurczaka(mi so 50g+ sos 50g), bukiet z warzyw duszony z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml  
alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), ółty ser 20g, banan 100g

alergeny (1,7)

wtorek, 30 kwietnia 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), salami 25g, pasta z makreli i twarogu 30g, ogórek zielony /sałata lodowa 25g, kakao na mleku 2% 150ml  
alergeny (1,4,7,9,)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolk szparagow i kasz manna na wywarze warzywnym 250ml, spaghetti carbonara (makaron 80g,sos mietanowo-serowy z szynk ) ogórek kiszony 50g, kompot wieloowocowy 150ml  
alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g, mus malinowy 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7)

czwartek, 02 maja 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kabanos wieprzowy 30g, serek twarogowy 25g, papryka czerwona 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Zupa krem jarzynowa z płatkami kukurydzianymi na wywarze warzywnym 250 ml, makaron 80g z twarogiem półtłustym 50g masłem 5g i cukrem trzcinowym 5g, jabłko 50g, woda mineralnaz cytryn 150ml  
alergeny (1 ,7,9)

Podwieczorek

Mus owocowy 100g, chałka pszenna z masłem (30g+6g)

alergeny (1,7,)