

poniedziałek, 09 maja 2022

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, pomidor / ruccola 25g, mleko z musli i owocami liofilizowanymi 150ml \*1,7,11

Obiad

rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-drobiowym 250ml, filet z kurczakaw sosie pieczarkowym (mi so 50g + sos 50g ), ziemniaki 100g, surówka z młodej kapusty z koperkiem i jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy , \*1,7,9

Podwieczerek

dro d ówka z serem 1 szt, jabłko 50g \*1,7

wtorek, 10 maja 2022

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, óły ser 15g, rzodkiewka / ogórek zielony30g, herbata z cytryna 150ml \*1,3,7

Obiad

zupa szpinakowa z makaronem i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną mietan 30% 250ml, ziemniaki80g, filet z indyka pieczony 50g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml \*1,7,9

Podwieczerek

jogurt naturalny z truskawkami i musli 150g, chałka pszenna 30g \*1,7

roda, 11 maja 2022

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), kielbaski drobiowo-wieprzowe na ciepło 40g, musztarda / ketchup 30g, ogórek zielony 30g, kawa zbo owa na mleku 25 150ml \*1,7,

Obiad

zupa krem z buraków czerwonych na wywarze warzywnym zabieleną mietan 30% z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 80g z białym serem 50g, cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, truskawki 50g, woda mineralna z cytryn 150ml \*1,7,9

Podwieczerek

piernik przekładany marmolad 80g, banan 50g \*1,7

czwartek, 12 maja 2022

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta z sera brokuła i słonecznika 25g, filet z makreli w sosie pomidorowym 15g, rzodkiewka / ruccola 25g, bawarka na mleku 2%150ml \*1,4,7,

Obiad

urek l ski z ziemniakami, warzywami i mi sem zabieleną mietan 30% 250ml, kasza p czak 80g, bitki schabowe 50g w sosie własnym 50g, mini marchewka z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml \*1,7,9,

Podwieczerek

kasza manna na g sto ( na mleku 2%) 150g z musem malinowym 50g i czekolad gorzk 10g\*1,7

pi tek, 13 maja 2022

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, papryka czerwona / sałata lodowa 30g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml \*1,7

Obiad

zupa z brukselki z warzywami i kasz jaglan na wywarze drobiowym 250ml, filet z dorsza 50g z warzywami po grecku 70g, ziemniaki 100g, kompot wieloowocowy 150ml \*1,4,7,9

Podwieczerek

serek waniliowy 60g, chałka pszenna 30g, jabłko 50g \*1,7